༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ་བཞུགས།།

༄༅། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་དེ། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་དྲན་ནས། །
དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་འཕོག །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མྱུར་དུ་དབང་

ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་

ཀ ཧྲ ར

༄༅། །ཕྱུག་དེ་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བཏན་གནས་པ་འམ་

གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྲུང་ངས་ཏེ། །
སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །ཁྱུ་འདོད

༄༅། །ཨོཾ་ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཏཱ་རེ་དཔའ་མོ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ། །
ཏུ་རེས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྭཱ་ཧཱ་ཡི་གེར་བཅས་ལ་རབ་འདུད། །

ཀ་དྲ་རེ་གཅིག གོང

༄༅། །ཡོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འདོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཕྱུལ་བ་བཀྲུན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཀ་དྲ་རེ་བཅོ་ལྔ

༄༅། །པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་

འདོམས་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རིགས་ངེས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན

པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། རྗེ་བཙུན་ནའཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུཾ



༄༅། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་ཀྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ།

འཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཀ་ཧྲ་རེ་གཉིས

༄༅། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་ཡེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག

ཀ་ཧྲ་རེ་བཅུ་དྲུག

༄༅། །བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་
ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ

སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་

བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །

འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་ཕྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་

ཀ་ དྲུ་ ཏེ་ གསུམ

༄༅། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག

ཀ་དྲུ་ཏེ་བཅུ་བདུན

༄༅། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད

བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་

སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་འདི་བདག་ཡི་རང་། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་

འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན
འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ

ཀ་དྷ་རེ་བཞི

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐར་ཡས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བར་སྒྲོན་མ། །མཐུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་

ཀ་དྷ་རེ་བཅོ་བརྒྱད

༄༅། །ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་

ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་མཛད་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར

ཕྱིར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི

བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །

ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །

ཀ་ཧྲ་རེ་ཞ

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་བསེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་
དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་

ཀ་ཧྲ་རེ་བཅུ་དགུ

༄༅། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་

ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་རྗེ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ

ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱོད་མ། །ཕྲུག་རྩོལ་ཕྲད་ཅེས་བྱུ་དང་བར་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་

རབ་ཏུ་འཇོམས་སམ། །ག་ཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་

ཀ ཧྲ་ རེ དྲུག

༄༅། །འཕྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེས་འཇིགས་པ

ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་

ཀ ཧྲ་ རེ་ཞེ་ ཕྲ

༄༅། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །

དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །

འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་

འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་

མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ

མཆོད་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཡི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་

༄༅། །ཡོ་བཀྲུ་ན་པའི། །ངང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤྲེལ་མ། །



༄༅། །ཞིད་ཀྲུས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་···

མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚིག་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཀྱོད་སྐྱབ་ཞལ་···

མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྙིང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་

རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་གསེར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྐྱོད་མ་བ་ཤྲཱི་ཝཛྲ་མཛེས་

བཞེད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་ནས། །ཕྱག་འཚལ་ལས

གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་ཉེར་གཡོ་བ་ཡི

༄༅། །གོ་ཧཱུྃ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱུག་ར་ཚལ་

ཀླུ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཧུ་ཧ་བར་མ། །རལ་པའི་ཕྲེང་བ་འོད་



༄༅། །ལས་སྒྲུབ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མགོན་དུ་མཛད། །ཡུང་

བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོ་ལྗོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞི་མ། །

ཡུམ་ཕྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་ཐམའི་མེ་ལྟར།

འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །

༄༅། །དགྲ་ཡིད་བྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་

ལ་ཕྱག་གིས། །མཐིལ་གྱིས་བརྡུང་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ



༄༅། །འཁོར་དང་རྒྱུ་ཆེའི་ཚོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཕྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག

བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པ་ཡི་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་

ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་

ཧཱུྃ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་

འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།།

ཀ ཧྲ་རེ་བཅུ ᠠᠷᠪᠠᠨ

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་

ཀ ཧྲ་རེ་ཉེར་བཞི

༄༅། །འདས་མ་མཚོད་ཕྲུལ་པས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐུ་ཡི་སྐྱོན་སྤངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་

དང་ཇ༔ ༔གསུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུང་ས་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་ས་ཤེས་བྱ་མཐའ་

དག་གཟིགས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ༎མངྒ་ལཾ༎

འཚོ་ཡདྷུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟ་བས་པས། །ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་རིས་པོ་ན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འབིགས

ཕྱེད་ཀྱ༔ ༔འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པ་འི། །

༄༅། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཧྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་ཀྱི

ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །



༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཚུལ་འདི་དང་ལྡན་དགེ་བསྙེན་མ། །སེང་གདོང་མ་དང་དེའི་བུ་མོ། །

སྒྲོལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མ་བཅས་ཀྱིས། །དབང་དུ་བཞེངས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །དུས་

གསུམ་མཆྱུ་ལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཡིད་ནས་སྐྱབས་
ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞི་རིང་པས་ཐོབ་ཤོག ། མངྒ་ལཾ། །

ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་ནས། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་
སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཧ་ར་གཉིས

༄༅། །བཛོ་ད་ཙུ་ཏྲ་ར་ཡིས། །ཞི་ར་ཙུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ

དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོ་ན་དང་ང་རོ་ཡང་ས

ཀྭ་ཏྲེ་བཅུ་གཉིས

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་

འདི་དང༌། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། །།ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །